

L'Associazione KIARA Onlus propone

CORSO DI FORMAZIONE ALL'UTILIZZO DEL MODELLO IARA

IN FASE DI ACCREDITAMENTO



ANNO – 2024 – SU PIATTAFORMA WEB

*La rigenerazione della personalità ha un duplice aspetto:
azione spontanea della forza spirituale e cooperazione intelligente
e volenterosa dell'io personale mediante un giusto atteggiamento
e l'uso di metodi psicologici adatti.*

Roberto Assagioli

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il periodo storico, caratterizzato dall'esperienza della pandemia, ha sottoposto a prove personali, crisi individuali e collettive, vivendo momenti impegnativi nel gestire le proprie emozioni e pensieri.

Ha permesso anche di riconoscere valori, bisogni essenziali, vivere esperienze attraverso le qualità e i talenti presenti in ognuno.

È stato possibile anche vivere esperienze di solidarietà e creare gruppi che danno un supporto a persone più in difficoltà.

La visione positiva o negativa è soggettiva, solitamente si tende più facilmente a valutare i limiti e i difetti. C'è la possibilità di imparare a vivere in modo diverso, utilizzando le risorse che sono presenti in ogni persona, attivando la parte che permette di cambiare visione e cogliere per prima la parte sana, presente in ognuno di noi, ricca di risorse, qualità e talenti.

È importante partire da sé stessi per evitare di essere vittime delle proprie emozioni, rendendole incapaci di governarle. Roberto Assagioli scriveva: “[...] è necessario coltivare la mente e non solo le emozioni, acquisendo al momento stesso un centro di gravità personale in una specie di ragionevolezza equilibrata ed amorevole, anziché un'emotività incontrollata”.

L'addestramento mentale ed emotivo è lo strumento elettivo in grado di armonizzare e guidare la psiche e il corpo verso processi di auto-risanamento. Tale sintesi è favorita dall'uso della visualizzazione, dell'immaginazione creativa e dal miglioramento degli stili di vita. La scoperta della propria mente è un viaggio affascinante che porta l'individuo a espandere percezioni e intuizioni, travalicando i canonici cinque sensi.

Ogni persona ha infatti in sé le risorse per raggiungere la piena consapevolezza dei propri potenziali, raggiungendo così l'autonomia. La difficoltà che si può incontrare lungo questa strada è quella relativa allo sviluppo e all'utilizzo di queste risorse, tanto nella vita quotidiana quanto nel disagio bio-psico-sociale.

Per questi motivi è stato ideato un particolare modello denominato IARA (*Incontro, Alleanza-Aderenza, Responsabilità, Autonomia*), volto a favorire lo sviluppo dei potenziali della persona e facilitare i collegamenti tra i vari livelli (fisico, emotivo, mentale e spirituale). In questo modo, l'individuo è in grado di migliorare il proprio stato di benessere e sviluppare la propria autonomia.

Il Modello IARA può essere applicato anche a diversi settori professionali, permettendo a singoli e gruppi di sviluppare la propria consapevolezza circa i talenti presenti e di utilizzarli così al meglio. Il professionista che utilizza il Modello IARA attua un approccio olistico ponendosi come obiettivo principale quello di far fiorire la persona. Il risultato sarà la piena coscienza del *qui ed ora*, raggiunta attraverso la conoscenza dei vari elementi psico-spirituali e l'uso della mente intuitiva.

OBIETTIVO

Il corso ha lo scopo di formare persone in grado di applicare il Modello IARA in tutti gli ambiti lavorativi e nel proprio quotidiano. Essi comprenderanno l'importanza di essere *accompagnatori* in un percorso dove la persona raggiunge l'autonomia, rispettandone sia i tempi che i modi, nonché l'aspetto personale e spirituale.

Inoltre, il corso ha come ulteriori obiettivi quelli di facilitare la comunicazione nel gruppo professionale, familiare e amicale e di sviluppare l'autenticità, l'unicità individuale e di creare cooperazione e distribuzione equa di compiti, potenziali e qualità nell'ambito personale, lavorativo e sociale.

DESTINATARI E CRITERI DI AMMISSIONE AL CORSO

Tutti coloro che intendono imparare e applicare il modello IARA nell'attività professionale, sia pubblica che privata e chi è interessato a fare un percorso di crescita personale.

L'ammissione è subordinata alla presentazione e valutazione del proprio curriculum formativo e professionale.

FREQUENZA E DURATA

Il corso si svolgerà prevalentemente su piattaforma web

Il corso è strutturato in 9 seminari di due giornate durante il weekend da Gennaio a dicembre, e un seminario residenziale di 5 giorni nel mese di giugno.

Ciascun seminario ha una durata di 12 ore:

- sabato dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00
- domenica dalle 9:00 alle 13:00.

Il *seminario* residenziale di Giugno seguirà i seguenti giorni e orari:

- Mercoledì dalle 14:30 alle 19:30
- giovedì dalle 9 alle 13 e dalle 14:30 alle 19:30
- venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 14:30 alle 19:30
- sabato 9 alle 13 e dalle 14:30 alle 19:30
- domenica dalle 9 alle 13

È consentita l'assenza pari al 20% del totale delle ore (escluso il seminario residenziale che è da ritenersi *obbligatorio*).

PARTECIPANTI: massimo 20 persone.

METODOLOGIA

Il quadro di riferimento teorico applicativo è basato sul modello della Psicopsintesi Transpersonale di Roberto Assagioli.

Si privilegia una metodologia di insegnamento *teorico-esperienziale* basata sul principio dell'apprendere attraverso l'osservazione e la pratica.

Nel corso verranno utilizzati:

- Lezioni magistrali
- Lavori a piccoli gruppi attraverso aule virtuali
- Discussioni riguardanti esperienze personali del vivere quotidiano, casi clinici guidate da esperti
- Laboratori esperienziali: *role-playing*, immaginazione creativa, esercitazioni corporee. Durante il seminario residenziale.

PRIMO SEMINARIO: PRINCIPI DI COUNSELING SECONDO LA PSICOSINTESI TRANSPERSONALE (Gennaio)

1) L'incontro con l'altro

- La difficoltà sta nell'ascoltare: la presenza nel qui e ora come volontà di accogliere l'altro
- La relazione io-tu, io-tu-noi
- Laboratori esperienziali

2) La comunicazione nel counseling

- Tecniche di counseling: la riformulazione
- Le fasi del counseling: autoesplorazione, comprensione, azione
- Laboratori esperienziali

3) Il modello dell'uomo secondo la psicosintesi transpersonale

- La psicosintesi transpersonale: un modello di visione olistica della persona
- Laboratori esperienziali

SECONDO SEMINARIO: IL MODELLO IARA COME NUOVO APPROCCIO ALLA PERSONA (febbraio)

- Le quattro fasi del modello IARA: Incontro, Alleanza, Responsabilità, Autonomia
- Attenzione, emozioni e coscienza verso la regolazione di sé
- Mente razionale e mente intuitiva
- Laboratori esperienziali

TERZO SEMINARIO: IL MODELLO DELLA PERSONA (Marzo)

- Mappe mentali
- L'empatia come sintesi tra il coinvolgimento e il distacco emotivo dell'operatore IARA
- Utilizzo della scelta consapevole: ostacoli e potenzialità
- Gli ostacoli all'utilizzo della volontà – Stadi della volontà
- Il quadrato di SWOT
- Strumenti del modello IARA utili a favorire l'armonizzazione della persona
- Laboratori esperienziali

QUARTO SEMINARIO: LE TIPOLOGIE PSICOLOGICHE (Aprile)

- Le sette tipologie secondo la psicosintesi transpersonale
- Caratteristiche dell'operatore IARA nei diversi contesti applicativi
- Laboratori esperienziali

QUINTO SEMINARIO: LA PERSONA E LA SUA ENERGIA PSICHICA (Maggio)

- Le leggi della psicodinamica
- L'uso delle parole/frasi evocatrici come strumento di benessere bio-psico-emotivo
- L'influenza del campo relazionale nell'incontro
- Laboratori esperienziali

SESTO SEMINARIO RESIDENZIALE: MENTE CREATIVA E L'INTUIZIONE (Giugno residenziale – 5 giorni)

- Elementi di psicoenergetica: la visione della persona al di là della realtà visibile
- Utilizzo dei centri energetici nel quotidiano
- Respiro consapevole
- Laboratori esperienziali

SETTIMO SEMINARIO: L'UTILIZZO DEGLI STRUMENTI DEL MODELLO IARA (settembre)

- La regola delle tre A
- Immaginazione creativa
- Disegno consapevole
- L'uso delle qualità
- La presa in carico di sé e dell'altro (allineamento)
- La consapevolezza dell'autonomia della persona
- Il quadrato di IARA
- Laboratori esperienziali

OTTAVO SEMINARIO: FOCALIZZAZIONE DEL GRUPPO E GESTIONE DELLE DINAMICHE (ottobre)

- Riconoscere e gestire le dinamiche psicologiche ed energetiche all'interno del gruppo
- Strumenti per formare, gestire e condurre il gruppo verso l'obiettivo
- Le dinamiche interpersonali nel lavoro di gruppo
- Mappe mentali
- Laboratori esperienziali

NONO SEMINARIO: IL MODELLO IARA NEL CICLO DELLA VITA (novembre)

- Fasi/cicli della vita
- Dall'attaccamento al distacco
- Accompagnamento al fine vita
- Supervisione di casi
- Laboratori esperienziali

DECIMO SEMINARIO: RICAPITOLAZIONE E SINTESI (dicembre)

- Presentazione sintetica del percorso formativo IARA
- Esame finale e consegna dell'attestato

- **DOCENTI**

Anna Maria Padovan: coordinatore infermieristico; formatore e docente presso corso di laurea in Infermieristica dell'Università degli studi di Torino e Pisa; counselor psicosintetico transpersonale; Psicologa.

Andrea De Giorgio: professore associato di Psicologia fisiologica e delle emozioni presso l'Università eCampus; laurea magistrale in Psicologia clinica e della riabilitazione.

Anita Silvietta Giletti: Già professore associato di Lingua Spagnola e docente di Antropologia della Violenza presso l'Università degli Studi di Torino

Claudio Verta: presidente dell'Associazione Kiara.

COSTI DI PARTECIPAZIONE

L'intero percorso formativo prevede il costo di **1500€** rateizzabile in 12 mesi (la quota include vitto e alloggio per il seminario residenziale).

INFORMAZIONI

Il corso di formazione si svolgerà utilizzando una piattaforma web.

In aggiunta è previsto un seminario residenziale obbligatorio di 5 giorni (la sede verrà comunicata all'inizio del corso).

Per iscrizioni e informazioni contattare:

Associazione Kiara Tel. 3935857995 e-mail: info@associazionekiara.it

Anna Maria Padovan Tel. 3355360450 e-mail: annapadovan63@gmail.com

Date Seminari

- 20 – 21 Gennaio 2024
- 17 – 18 Febbraio 2024
- 16 – 17 Marzo 2024
- 20 – 21 Aprile 2024
- 25 – 26 Maggio 2024
- 19 - 23 Giugno 2024 (seminario residenziale)
- 14 – 15 Settembre 2024
- 19 – 20 Ottobre 2024
- 16 – 17 Novembre 2024
- 14 - 15 Dicembre 2024