



Associazione Onlus



Proposta di formazione per operatori del dipartimento della salute mentale

IL CERCHIO DELL'ARMONIA
IL PIACERE DI STARE BENE INSIEME NELL'INCONTRO.

13 crediti ECM



Le conseguenze della **crisi nazionale e mondiale** correlate alla **pandemia Covid-19** sono state molteplici e hanno coinvolto tutti i **livelli di organizzazione sociale, sanitaria** e tutti **gli operatori** influenzando lo stato di benessere ed equilibrio. Gli operatori della salute mentale hanno svolto e stanno svolgendo la loro **attività di cura/assistenza** nei loro servizi con notevoli **difficoltà e fatica** dettata anche da un aumento della **complessità assistenziale**.

Ecco che, proprio in un'ottica di rinascita costruttiva e di dar spazio ai **valori, talenti e qualità** presenti nei professionisti, si propone un corso interattivo ed innovativo nella sua struttura, volto a creare **un'opportunità d'incontro** dove è possibile sperimentare **l'armonia, il piacere di stare insieme, il prendersi cura reciprocamente** e **fornire strategie** di gestione dello stress e del disagio emozionale e conoscere il **Modello IARA** utile nella relazione con se stessi e con gli altri.

Corso

Quando? **26 Novembre 2021**

Dove? Nella sede dell'associazione KIARA Onlus, Via Dovis, 10 - 10050 Coazze (TO)

Obiettivi

- + proporre spazio di incontro/accoglienza tra pari
- + Offrire opportunità di ascolto per potersi raccontare, confrontare
- + Occasione per potersi "fermare" e ascoltare se stessi (focalizzazione)
- + Stimolare la ricerca di strategie di benessere
- + Ritrovare la propria armonia

A chi si rivolge?

A tutti gli operatori della salute mentale

Programma

La comunicazione secondo il modello IARA
La stella delle funzioni psichiche della Psicosintesi Transpersonale
Tecniche di immaginazione creativa "Il Filo d'oro"

Informazioni tecniche

Costo di 15 € euro

Come partecipare: per partecipare scrivere a:

prenotazioneiara@gmail.com,

o telefonare alla segreteria:+39 393 58 57 995

Sarà inviata mediante e-mail la conferma dell'avvenuta iscrizione.

Responsabile scientifico

dott.ssa Anna Maria Padovan

Progettista e segreteria organizzativa:

dott.ssa Anna Maria Padovan Claudio Verta

Docente:

dott.ssa Anna Maria Padovan