



**L'Associazione KIARA propone:**

## **SEMINARI INTRODUTTIVI AL MODELLO IARA**

**- ANNO – 2019 -ROMA**

---

### **PRESENTAZIONE**

L'addestramento mentale ed emotivo è lo strumento elettivo in grado di armonizzare e orientare la persona verso processi di benessere e autodeterminazione. Questa sintesi è favorita dall'uso della visualizzazione, dell'immaginazione creativa, e dal miglioramento degli stili di vita.

Ogni persona ha in sé le risorse per raggiungere la piena consapevolezza dei propri potenziali, raggiungendo così l'autonomia. La difficoltà che si può incontrare lungo questa strada è quella relativa allo sviluppo e all'utilizzo di queste risorse, tanto nella vita quotidiana quanto nel disagio bio-psico-sociale.

Per questi motivi è stato ideato un particolare modello denominato IARA (*Incontro, Alleanza-aderenza, Responsabilità, Autonomia*), volto a favorire lo sviluppo dei potenziali della persona e facilitare i collegamenti tra i vari livelli individuali e collettivi. In questo modo, la persona è in grado di migliorare il proprio stato di benessere e sviluppare la propria autonomia.

Il Modello I.A.R.A. può essere applicato a diversi settori professionali, permettendo a singoli e gruppi di sviluppare la propria consapevolezza circa i talenti presenti e di utilizzarli così al meglio.

Il risultato sarà la piena coscienza del qui ed ora, raggiunta attraverso la conoscenza dei vari elementi psico-transpersonale e l'uso della mente intuitiva.

Verranno dati strumenti per migliorare la relazione interpersonale favorendo la consapevolezza e la collaborazione utile nei dialoghi professionali e personali.

### **DESTINATARI**

Tutti coloro che vogliono migliorare il loro quotidiano, le relazioni personali e professionali

### **FREQUENZA E DURATA**

Il corso viene così strutturato:

3 seminari di due giornate in un fine settimana.

Ciascun seminario ha una durata 12 ore che si svolgerà sabato dalle 9 alle 13 e dalle 14-18 e domenica dalle 9-13

### **METODOLOGIA**

Il quadro di riferimento teorico applicativo è basato sul modello psicosintetico transpersonale di Roberto Assagioli.

Si privilegia una metodologia di insegnamento teorico-esperienziale basata sul principio dell'apprendere attraverso l'osservazione e la pratica.

Nel corso verranno utilizzati:

- Lezioni magistrali
- Lavori a piccoli gruppi
- Laboratori esperienziali (*role-playing*, immaginazione creativa, esercitazioni corporee)

## **PRINCIPI DI COUNSELING SECONDO LA PSICOSINTESI TRANSPERSONALE E IL MODELLO IARA**

### **PRIMO SEMINARIO: 11 e 12 maggio 2019**

#### **L'INCONTRO CON L'ALTRO**

- La difficoltà sta nell'ascoltare: la presenza nel qui e ora come volontà di accogliere l'altro
- La relazione io-tu, io-tu-noi
- Laboratori esperienziali

#### **LA COMUNICAZIONE NEL COUNSELING**

- Tecniche di counseling: la riformulazione
- Le fasi del counseling: autoesplorazione, comprensione, azione
- Laboratori esperienziali

### **SECONDO SEMINARIO: 28 e 29 settembre 2019**

#### **IL MODELLO DELL'UOMO SECONDO LA PSICOSINTESI**

- La psicosintesi transpersonale: un modello di visione olistica della persona
- Laboratori esperienziali

### **TERZO SEMINARIO: 16 e 17 novembre 2019**

#### **IL MODELLO IARA COME NUOVO APPROCCIO ALLA PERSONA**

- Le quattro fasi del modello IARA: incontro, alleanza, responsabilità, autonomia
- Caratteristiche e strumenti del Modello IARA e campi di applicazione
- Laboratori esperienziali

#### **COORDINATORE DEL CORSO**

**Maria Consilia Santillo:**

Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento Psicoanalitico e Psico-oncologo.

#### **COSTI DI PARTECIPAZIONE**

L'intero percorso formativo prevede il costo di **360 €**.

#### **INFORMAZIONI**

Il corso si svolgerà presso Centro Studi URANIA Via Pescosolido 102 Roma.

Per iscrizioni e informazioni contattare:

**Maria Consiglia Santillo** Tel. 3395763514 e-mail: [santillo@centrostudipsiche.it](mailto:santillo@centrostudipsiche.it)

**Anna Maria Padovan** Tel. 3355360450 e-mail: [annapado@tin.it](mailto:annapado@tin.it)

**Associazione Kiara** Tel. 3935857995 e-mail: [info@associazionekiara.it](mailto:info@associazionekiara.it)